

М Е Н Ю
"14" октября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом на сгущенном молоке	80/19,6
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	49,3

<u>Обед</u>	
Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Плов из говядины	150/75
Сок фруктовый	197
Апельсины порционно	300
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	53,9

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом на сгущенном молоке	200/25,8
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	49,3

<u>Обед</u>	
Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Плов из говядины	200/75
Сок фруктовый	197
Апельсины порционно	300
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	53,9

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

МЕНЮ

"17" октября 2022 г.

*Для детей 7-11 лет*Завтрак

гр.

Масло сливочное порционно	10
Макароны запеченные с сыром с маслом	150/20/5
Какао с молоком	200
Вафли порционно	35
Хлеб белый	35

Обед

Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Напиток апельсиновый	200
Бананы порционно	257,5
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	45

*Для детей 12 - 16 лет*Завтрак

Масло сливочное порционно	10
Макароны запеченные с сыром с маслом	200/20/5
Какао с молоком	200
Вафли порционно	35
Хлеб белый	35

Обед

Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Напиток апельсиновый	200
Бананы порционно	257,5
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	45

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

